



MEDICAL COACHING

Mit **TrepteTHERA** zu gesteigertem Wohlbefinden

Durch beruflichen Stress und Arbeitsbelastung leiden viele Menschen unter Rückenschmerzen und Wirbelsäulenbeschwerden. Unter der fachkundigen Leitung von Physiotherapeut Michael Trepte veranstalten wir vom 18. bis 25. September 2010 die „1. Medical Coaching Woche“.



Michael Trepte

„ Ziel des TrepteTHERA Konzepts ist die Linderung von Rückenschmerzen und die Erreichung eines erheblich verbesserten Wohlbefindens.“

Sie erlernen dabei in individuellen Behandlungen einfache Erkennungs- und Selbsthilfemechanismen, die auf Ihre Gesundheit ausgleichend, erhaltend und stabilisierend wirken.

Michael Trepte ist ausgebildeter Sportphysiotherapeut und Osteopath und absolvierte am renommierten Ackermann-Institut in Stockholm die Diplombildung zum Chiropraktiker. Er ist 2facher Karate Europameister (1984 und 1986) und heute u.a. als Physiotherapeut in der Deutschen Basketball Bundesliga und beim Berliner Hockey Verband tätig.

1. MEDICAL COACHING WOCHE

18. bis 25. September 2010 | Hotel Schwarzer Adler Kitzbühel

MEDICAL COACHING PROGRAMM

Anreisetag Begrüßung der Teilnehmer und Erläuterung des TrepteTHERA Konzepts
Samstag Anamnese & Absprache der Behandlungstermine

Tagesablauf 07:30 - 08:00 Morgenaktivierung
Sonntag bis Freitag 08:00 Frühstücksbuffet
09:00 - 10:30 Seminar zu den Themen Atmung, Haltung, Dehnung, Kräftigung, Relaxation und TrepteTHERA Rolle (Haltungserlebnis durch Nichtstun)
11.00 - 13:00 Individuelle Behandlungen (60 min / 30 min. pro Teilnehmer)
13:00 Mittagessen
14:00 - 17:00 Fortsetzung der individuellen Behandlungen
17:30 - 18:30 Abendaktivierung
19:30 Abendessen

Leistungen 7 Nächtigungen im Doppelzimmer Deluxe „Tirol“, Vollpension (Frühstücksbuffet, leichtes 3-Gang-Mittagsmenü, 4-Gang-Wahlmenüs abends), Medical Coaching (6 Vormittagsseminare, 6 individuelle Einzelbehandlungen (1 x 60 min + 4 x 30 min.))

Teilnehmeranzahl min. 6 Teilnehmer, max. 10 Teilnehmer

Kosten EUR 1.650 pro Person | kein Einzelzimmerzuschlag!